

Bilaga 3 – Exempel på mat och dryck att bryta dygns- och nattfastan

Dygns- och nattfastemätning av mat och vätskeintag

Dygns- och nattfastemätning på vård- och omsorgsboende innebär registrering av alla måltider (frukost, lunch och middag samt mellanmål, sängkantsmat och nattmål). Det ger oss en bild av måltidsmönster och nattfastan.

Mätningen görs under 1 dygn: Till exempel från tisdag klockan 17 till onsdag kl 16.

Grunduppgifter

Skriv namnet på boendet / rumsnummer, enheten och datum när mätningen börjar.

Om omsorgstagaren inte deltar i mätningen skrivs anledningen i raden för mätningen.

Registrering av intag

Typ av mat och dryck eller dess mängd ska inte skrivas. Sätt endast ett X (kryss) under den tiden (sätt ett x under kl 13 om personen har fått något vid t.ex. 13:20) när den boende börjat äta och denne ätit eller druckit minst något av följande exempel:

0,3 dl energihutt	1 dl mjölkdrink/smoothies
1 smörgås	2,5 dl saft (stort glas)
2 dl mjölk, fil eller yoghurt	1 vetebrödsskiva
1 dl fruktyoghurt	2 skorpor med smör
1,5 dl välling	1 banan
2 dl nypon- eller blåbärssoppa	1,5 dl chokladmjölk

Vatten, kaffe, te, lågkalorisajt eller en liten mängd av till exempel äppelmos i samband med medicindelning registreras ej som ett intag.

För varje erbjudet intag då omsorgstagare tackar nej, skriv N.

Färdig registrering lämnas till enhetschef.